Città di Vigevano

VIGEVANO PER TE

Guida ai servizi **per la terza età**

Abbiamo voluto realizzare questa guida con l'obiettivo di offrire uno strumento chiaro, utile e facilmente consultabile per orientarsi tra i servizi dedicati ai cittadini della Terza Età che abitano nel Comune di Vigevano.

In una fase della vita in cui i bisogni possono cambiare, avere informazioni corrette e aggiornate è fondamentale per compiere scelte consapevoli e accedere con semplicità alle opportunità disponibili.

La guida raccoglie in modo organico servizi, supporti, strutture e riferimenti utili: dall'assistenza a domicilio ai servizi sanitari e sociali, dalle attività di socializzazione alla mobilità, fino alle consulenze e agli adempimenti amministrativi.
È pensata non solo per le persone anziane, ma anche per i familiari e i caregiver che le affiancano quotidianamente.

Una guida pratica, ma anche un segno concreto di vicinanza e cura.

Andrea Ceffa
Sindaco di Vigevano

SOMMARIO

UN AIUTO A CASA TUA ..... p. 4
Informazioni sui servizi di assistenza e supporto domiciliare, per aiutare le persone anziane a vivere in modo più sicuro e autonomo nella propria casa.

CENTRI DIURNI E RESIDENZE ..... P. 9
Servizi di centri diurni e strutture residenziali, pensati per garantire assistenza, socialità e qualità della vita alle persone anziane in base alle diverse esigenze di cura.

ASSISTENZA E AUSILI ..... P. 11
Servizi di assistenza e ausili disponibili per sostenere le persone anziane nelle attività quotidiane e aiutare e favorire il mantenimento del benessere.

ATTIVITÀ E TEMPO LIBERO ..... P. 18
Proposte di attività ricreative, culturali e sociali pensate per favorire il benessere, la socializzazione e un uso attivo e piacevole del tempo libero.

TRASPORTI ..... P. 23
Informazioni sui servizi e sulle soluzioni disponibili per spostarsi in città in modo sicuro anche in casi di ridotta autonomia.

CONSULENZE E CERTIFICAZIONI ..... P. 25
Informazioni sui servizi di consulenza e sulle certificazioni utili per orientarsi tra pratiche, diritti e agevolazioni, e per accedere correttamente ai servizi dedicati alle persone anziane.

CONTATTI ..... P. 28

UN AIUTO A CASA TUA

■ ASSISTENZA DOMICILIARE

Rimanere nella propria casa, anche quando serve un po' di sostegno, è possibile. Il **servizio di assistenza domiciliare del Comune di Vigevano** offre un aiuto concreto agli anziani che hanno bisogno di supporto nelle attività di ogni giorno.

Gli operatori qualificati possono occuparsi di:

- aiuto nel governo della casa;
- aiuto nell'autosufficienza nelle attività giornaliere;
- prestazioni igienico-sanitarie di semplice attuazione;
- prestazioni di segretariato sociale e socializzazione.

✔ **Chi può usufruirne?** Anziani residenti a Vigevano, non autosufficienti in tutto o in parte, o che necessitano di un aiuto per continuare a vivere nella propria abitazione; persone con disabilità e nuclei familiari a rischio di emarginazione e fragilità sociale. Può essere svolto anche nel corso dei periodi di ricovero ospedaliero.

PER INFORMAZIONI **Sportello Caritas** presso il Centro Sociale Anziani in via Sacchetti, 3 a Vigevano. Tel. 335 1910729. Orari: da lunedì a venerdì dalle ore 09:00 alle ore 12:00.

■ CURE DOMICILIARI

Le cure domiciliari permettono di **ricevere a casa l'assistenza sanitaria di cui si ha bisogno**, senza dover andare in ospedale. Sono pensate per persone fragili o non autosufficienti, di qualsiasi età, che non possono spostarsi da casa. Tutti gli interventi vengono organizzati in base ai bisogni della persona, con un piano di cura personalizzato.

Cosa offrono:

- visite mediche e infermieristiche a domicilio;
- fisioterapia e riabilitazione;
- assistenza e supporto alla famiglia.

✔ **Chi può usufruirne?** Persone che hanno difficoltà a muoversi o necessitano di assistenza continua, anche solo per un periodo, e vivono in una casa adatta a per lo svolgimento delle cure.

DOVE RIVOLGERSI? Il Medico di medicina generale fa la richiesta di attivazione ad ASST di Pavia - Centro per l'Assistenza Domiciliare - che valuta la situazione e in seguito incarica l'ente scelto dalla famiglia tra quelli convenzionati che fornirà l'assistenza a casa.
PER INFORMAZIONI **Casa di Comunità Punto Unico di Accesso (PUA)** viale Montegrappa, 5 a Vigevano. Tel. 0381 333842. Orari: da lunedì a sabato dalle 08:30 alle ore 19:30.

TELESOCCORSO

Il servizio di telesoccorso offre **sicurezza e tranquillità** agli anziani che vivono soli o in condizioni di salute delicate.
Come funziona:

- viene fornito un piccolo dispositivo da tenere sempre con sé; in caso di bisogno basta premere un tasto per mettersi subito in contatto con la centrale operativa, attiva 24 ore su 24 per tutti i giorni dell'anno;
- il servizio prevede anche controlli telefonici periodici per monitorare la situazione della persona assistita.

✔ **Chi può usufruirne?** Anziani residenti nel Comune di Vigevano. Il servizio è gratuito per chi ha un reddito inferiore ai limiti previsti. Chi non rientra in questa condizione può comunque accedervi con il pagamento di un canone mensile.

PER INFORMAZIONI **Sportello Caritas** presso il Centro Sociale Anziani in via Sacchetti, 3 a Vigevano. Tel. 335 1910729. Orari: da lunedì a venerdì dalle ore 09:00 alle ore 12:00.
Un servizio di Telesoccorso a pagamento è attivo anche presso la ***Croce Rossa Italiana***, per informazioni rivolgersi alla sede della Croce Rossa Italiana in corso Cavour, 46 a Vigevano. Tel. 0381 75798.

PRONTO AIUTO

Il servizio gratuito denominato **"CRI per le persone"** di Croce Rossa Italiana, è attivo 24 ore su 24 e sette giorni su sette per offrire supporto, informazioni e servizi a chiunque ne abbia bisogno.

È possibile usufruire di diversi servizi:

- percorsi di prevenzione, sicurezza e inclusione sociale;
- supporto psicologico, un ascolto per qualsiasi persona viva un momento di disagio;
- distribuzione di generi alimentari e beni di prima necessità, ovvero un aiuto materiale per chi è in difficoltà;
- pronto farmaco e pronto spesa, ovvero la consegna a casa di farmaci e spesa per anziani e persone in isolamento.

DOVE RIVOLGERSI? **Croce Rossa Italiana** in corso Cavour, 46 a Vigevano. Numero di telefono nazionale 1520.

FARMACI A DOMICILIO

Alcune **farmacie cittadine** offrono, gratuitamente o a pagamento, il servizio di consegna a domicilio dei farmaci. Contatta la tua farmacia per scoprire se offre il servizio e a quali condizioni.

DIMISSIONI PROTETTE

Le dimissioni protette sono una modalità di dimissione da una struttura sanitaria che **garantisce la continuità dell'assistenza dopo la degenza**. Viene attivata quando la persona, pur potendo lasciare l'ospedale, non è ancora completamente autonoma e necessita di ulteriori cure, riabilitazione o supporto a domicilio. Questo servizio tutela il paziente e la sua famiglia, assicurando che nessuno venga dimesso senza un adeguato piano di assistenza. Le dimissioni protette favoriscono il rientro in sicurezza al domicilio o l'eventuale trasferimento in strutture idonee, evitando ricoveri ripetuti o situazioni di abbandono.

✔ **Chi può usufruirne?** Persone anziane fragili o non autosufficienti; pazienti con disabilità; persone sole o prive di rete familiare; pazienti post-operatori o in fase di riabilitazione; persone con patologie croniche complesse.

DOVE RIVOLGERSI? Il servizio è attivato dal **Medico ospedaliero** o **dall'équipe ospedaliera**. Il servizio è gratuito, salvo eventuali quote di partecipazione per specifiche prestazioni (come ad esempio, vitto e alloggio in una Residenza Sanitaria Assistenziale o assistenza privata aggiuntiva).
PER INFORMAZIONI **Casa di Comunità Punto Unico di Accesso (PUA)** viale Montegrappa, 5 a Vigevano. Tel. 0381 333842. Orari: da lunedì a sabato dalle 08:30 alle ore 19:30.

■ RSA APERTA

La RSA Aperta offre **assistenza ad anziani non autosufficienti** o con demenza **che vivono a casa** per aiutare la persona a restare il più possibile nel proprio ambiente, alleggerendo il carico della famiglia.
Cosa offre:

- assistenza sanitaria e socio-assistenziale a domicilio;
- supporto per le attività quotidiane (igiene);
- interventi per mantenere l'autonomia;
- sostegno e sollievo per i familiari o caregiver.

✔ **Chi può usufruirne?** Anziani non autosufficienti di età superiore ai 75 anni con invalidità civile al 100% o persone di ogni età che presentino disturbi cognitivi previsti da questa misura, supportati da un caregiver familiare o assistente che aiuti quotidianamente.

DOVE RIVOLGERSI? Il cittadino o il caregiver presenta la domanda direttamente alla RSA accreditata con ATS Pavia. La RSA verifica i requisiti e, se idonei, attiva la misura. Gli interventi vengono organizzati in modo coordinato con altri eventuali servizi domiciliari.

PER INFORMAZIONI **Sportello Caritas** presso il Centro Sociale Anziani in via Sacchetti, 3 a Vigevano. Tel. 335 1910729. Orari: da lunedì a venerdì dalle ore 09:00 alle ore 12:00. **Casa di Comunità Punto Unico di Accesso (PUA)** viale Montegrappa, 5 a Vigevano. Tel. 0381 333842. Orari: da lunedì a sabato dalle 08:30 alle ore 19:30.

PASTI A DOMICILIO

Il servizio di pasto a domicilio assicura, nei giorni feriali, un **pranzo caldo consegnato direttamente a casa** delle persone che non possono provvedere autonomamente. È un aiuto per mantenere il benessere e la serenità di chi vive solo o ha difficoltà a cucinare.

✔ **Chi può usufruirne?** Anziani residenti nel Comune di Vigevano in condizioni di parziale non autosufficienza e/o con difficoltà economiche. Il costo del servizio prevede un contributo personalizzato, in proporzione alle condizioni del nucleo familiare.

PER INFORMAZIONI **Sportello Caritas** presso il Centro Sociale Anziani in via Sacchetti, 3 a Vigevano. Tel. 335 1910729. Orari: da lunedì a venerdì dalle ore 09:00 alle ore 12:00.

CARTA D'IDENTITÀ A DOMICILIO

Il servizio del Comune di Vigevano è pensato per **chi ha difficoltà a muoversi** e non può recarsi di persona agli sportelli comunali. Un impiegato comunale si reca direttamente al domicilio del cittadino, garantendo la validità legale del documento senza spostamenti o disagi.

✔ **Chi può usufruirne?** Anziani o persone con disabilità residenti nel Comune di Vigevano, impossibilitate a raggiungere gli uffici comunali. La richiesta deve essere presentata da un familiare all'Ufficio Anagrafe.

DOVE RIVOLGERSI? Ufficio Anagrafe, Palazzo Esposizioni - Piazza Calzolaio d'Italia, 1 a Vigevano. Tel. 0381 299835 - 0381 299879 - 0381 299815.

CENTRI DIURNI E RESIDENZE

CENTRO DIURNO

Il Centro diurno per anziani è una **struttura semiresidenziale per chi ha bisogno di assistenza durante il giorno** ma desidera rientrare a casa la sera. Offre cura, riabilitazione e momenti di socialità, in un ambiente protetto e accogliente, con personale qualificato. È un modo per favorire l'autonomia, la relazione e il benessere, mantenendo il legame con la famiglia. Il Centro diurno comunale è aperto nei giorni feriali, dal lunedì al venerdì e si trova in via Sacchetti a Vigevano.

✔ **Chi può usufruirne?** Anziani residenti a Vigevano autosufficienti o non autosufficienti di grado lieve. Persone anziane a rischio di emarginazione.

PER INFORMAZIONI Sportello Caritas presso il Centro Sociale Anziani in via Sacchetti, 3 a Vigevano. Tel. 335 1910729. Orari: da lunedì a venerdì dalle ore 09:00 alle ore 12:00.

RICOVERI TEMPORANEI DI SOLLIEVO

Il ricovero temporaneo di sollievo permette alle persone anziane non autosufficienti di **trascorrere un breve periodo in una Residenza Sanitaria Assistenziale (RSA)**, allo scopo di offrire una pausa alle famiglie o per aiutare l'anziano a completare un percorso di riabilitazione.

È pensato in particolare per:

- situazioni di assenza temporanea del caregiver principale;
- percorso riabilitativo prima del rientro a casa;
- sollievo per il familiare che si occupa dell'assistenza.

✔ **Chi può usufruirne?** Anziani residenti nel Comune di Vigevano, non autosufficienti.

PER INFORMAZIONI **Segretariato Sociale**, Palazzo Esposizioni - Piazza Calzolaio d'Italia, 1 a Vigevano. Tel. 0381 299 888. Orari: da lunedì a venerdì dalle 10.30 alle 13.00, lunedì e giovedì anche dalle 15.30 alle 17.30.
Sportello Caritas presso il Centro Sociale Anziani in via Sacchetti, 3 a Vigevano. Tel. 335 1910729. Orari: da lunedì a venerdì dalle ore 09:00 alle ore 12:00.

CASA DI RIPOSO - RSA

Le Residenze Sanitarie Assistenziali (RSA) sono strutture residenziali che forniscono ospitalità e assistenza, offrono occasioni di vita comunitaria e aiuto nelle attività quotidiane.
Le Residenze Sanitarie Assistenziali a Vigevano sono:

- **Istituto De Rodolfi** in via Bramante, 4 - Gestito da ASMV - Tel. 0381 23709.
- **Istituto Padre Giovanni Balduzzi** in via Monti, 16 - Gestito da Opera Charitas S. Anna - Tel. 0381 340511.

✔ **Chi può usufruirne?** Anziani che si trovano in condizioni di non autosufficienza totale o parziale o che decidono di vivere in un ambiente più protetto e assistito rispetto alla propria abitazione.

DOVE RIVOLGERSI? Per la domanda d'ingresso occorre prendere direttamente contatto con le singole strutture.
PER INFORMAZIONI **Sportello Caritas** presso il Centro Sociale Anziani in via Sacchetti, 3 a Vigevano. Tel. 335 1910729. Orari: da lunedì a venerdì dalle ore 09:00 alle ore 12:00. **Casa di Comunità Punto Unico di Accesso (PUA)** viale Montegrappa, 5 a Vigevano. Tel. 0381 333842. Orari: da lunedì a sabato dalle 08:30 alle ore 19:30.

ASSISTENZA E AUSILI

AMBULATORIO INFERMIERISTICO

L'accesso al servizio può avvenire **liberamente da parte dell'utente**, su invio da parte del Medico specialista oppure del Medico di medicina generale. Per la **somministrazione di farmaci e per l'effettuazione di medicazioni complesse è necessaria la prescrizione medica**.

Prestazioni che non necessitano di prescrizione medica:

- Rilevazione parametri vitali: pressione arteriosa, frequenza cardiaca, frequenza respiratoria, saturazione ossigeno periferica, dolore.
- Rilevazione misure antropometriche: peso, altezza, circonferenza addominale, BMI.
- Rilevazione glicemia capillare.
- Controllo delle urine mediante utilizzo di strisce reattive per ematuria, glicosuria, ecc.
- Interventi educativi volti all'autocura della persona e/o al suo caregiver su: assunzione di terapia e gestione assistenziale di base, prevenzione cura e mantenimento del livello di salute, orientamento all'accesso e all'utilizzo dei servizi sanitari della Rete Assistenziale.
- Attivazione di consulenza infermieristica su specifiche problematiche assistenziali; interventi educativi di prevenzione in caso di epidemia.

Prestazioni che necessitano di prescrizione medica:

- Somministrazione di farmaci per via intramuscolare e sottocutanea, con farmaco provvisto dall'utente.
- Effettuazione di medicazioni semplici e/o complesse per: lesioni cutanee da pressione, vascolari, neoplastiche, post chirurgiche, post attiniche ecc.
- Monitoraggio di lesioni cutanee e di ferite chirurgiche.
- Rimozione di punti di sutura.
- Gestione accesso vascolare: controllo exit-site, sostituzione di

medicazione, lavaggio, effettuazione di tampone sul punto di emergenza cutanea.
- Fasciature semplici, bendaggi.

L'ambulatorio inoltre svolge attività di **consulenza sanitaria e di orientamento all'utilizzo dei servizi sanitari**, prevenzione e cura e attiva consulenza infermieristica continuativa su specifiche problematiche.

✔ **Chi può usufruirne?** L'ambulatorio è aperto a tutti i cittadini con accesso libero dal lunedì al sabato dalle ore 8.30 alle ore 19.30 e si trova presso la Casa di Comunità, viale Montegrappa, 5 a Vigevano.

PER INFORMAZIONI **Casa di Comunità Punto Unico di Accesso (PUA)** viale Montegrappa, 5 a Vigevano. Tel. 0381 333842. Orari: da lunedì a sabato dalle 08:30 alle ore 19:30.

■ ASSISTENZA PSICOLOGICA E SOCIALE

Presso la Casa di Comunità di Vigevano è possibile trovare **accoglienza psicologica gratuita su appuntamento**, ottenere **consulenza sui servizi di assistenza sociale e sanitaria** (comprese le cure domiciliari), oltre ad accedere allo sportello di scelta e revoca del Medico di medicina generale e a molti altri servizi.

Gruppo A.M.A. - Auto Mutuo Aiuto Presso la Casa di Comunità si svolgono incontri quindicinali gratuiti e ad accesso libero, dedicati ai caregiver familiari che assistono persone con malattie, disabilità o fragilità legate all'invecchiamento. Un'occasione aperta a tutti per condividere esperienze, ricevere supporto e affrontare insieme le difficoltà della quotidianità, in un ambiente accogliente e solidale.

✔ **Chi può usufruirne?** Tutti i cittadini con acceso libero.

PER INFORMAZIONI **Casa di Comunità Punto Unico di Accesso (PUA)** viale Montegrappa, 5 a Vigevano. Tel. 0381 333842. Orari: da lunedì a sabato dalle 08:30 alle ore 19:30.

RICOR-DARE

Ricor-Dare è un progetto attivo nella provincia di Pavia che offre servizi dedicati alle persone con demenza e sostegno concreto ai familiari che se ne prendono cura. L'obiettivo è creare una rete coordinata di aiuto, facilitare l'accesso ai servizi e promuovere una comunità più sensibile e inclusiva.

Attività

- **Punto di ascolto e orientamento** Centrale Operativa Demenze (COD) un riferimento unico per segnalazioni, informazioni e supporto; Sportello Informativo: aiuta le famiglie a capire a quali servizi sanitari, sociali e assistenziali possono accedere e come farlo.
- **Supporto ai familiari (caregiver)** Ambulatorio Caregiver che offre colloqui e accompagnamento dedicato; percorsi di psico-educazione per gestire la quotidianità; Caffè Alzheimer con momenti di socializzazione, confronto e sollievo emotivo per famiglie e anziani.
- **Attività di prevenzione e diagnosi precoce** Sensibilizzazione sugli stili di vita sani; screening e iniziative per individuare i casi "sommersi" e favorire una presa in carico tempestiva.

✔ **A chi si rivolge?** Anziani con sospetta o confermata diagnosi di demenza. Familiari e caregiver che necessitano di aiuto nella gestione quotidiana. Cittadini che hanno bisogno di informazioni e orientamento.

PER INFORMAZIONI **Centrale Operativa Demenze** Tel. 0382 380600 - Orari: dal lunedì a venerdì dalle ore 09:00 alle 12:00; **Mondino Health Center** - ARS Medica, Via del Carmine, 27 a Vigevano. Tel. 0381 692413 - Orari: dal lunedì al venerdì, dalle ore 09:00 alle 13:00.

SOSTEGNO PER LA CURA A DOMICILIO

È possibile ottenere contributi per garantire la permanenza a domicilio delle persone anziane non autosufficienti e persone con disabilità gra-

vissima (misura B1) o grave (misura B2) che necessitano di sostegno intensivo elevato. È un sostegno per migliorare le cure che vengono rese direttamente dai familiari.

Il contributo riguarda:

- buoni sociali mensili per assistenza assicurata dal caregiver;
- buoni sociali mensili in caso di personale di assistenza regolarmente impiegato.

✔ **Chi può usufruirne?** Persone di qualsiasi età residenti nei comuni compresi nell'Ambito Distrettuale della Lomellina con gravi limitazioni della capacità funzionale, assistite a domicilio; famiglie o caregiver che garantiscono assistenza continuativa a domicilio.

DOVE RIVOLGERSI? **Casa di Comunità Punto Unico di Accesso (PUA)** viale Montegrappa, 5 a Vigevano. Tel. 0381 333842. Orari: da lunedì a sabato dalle 08:30 alle ore 19:30.

BONUS ASSISTENTI FAMILIARI

Regione Lombardia mette a disposizione il Bonus Assistenti Familiari (BAF) per sostenere le **spese di retribuzione di un assistente familiare regolarmente assunto**. L'importo dipende dal valore ISEE del richiedente.

✔ **Chi può usufruirne?** La domanda può essere presentata dall'assistito, un familiare, o dal tutore/amministratore di sostegno.

DOVE RIVOLGERSI? Le domande si presentano online tramite il portale "Bandi Online" della Regione Lombardia. È attivo il Numero verde 800 030 606 per supporto o informazione sui servizi digitali, attivo dal lunedì al sabato, dalle 8:00 alle 20:00.
PER INFORMAZIONI **Casa di Comunità Punto Unico di Accesso (PUA)** viale Montegrappa, 5 a Vigevano. Tel. 0381 333842. Orari: da lunedì a sabato dalle 08:30 alle ore 19:30.

ESENZIONE TICKET SANITARIO

Alcune categorie di cittadini hanno diritto all'**esenzione dal pagamento del ticket sanitario**, cioè non devono contribuire alla spesa per visite, esami o prestazioni mediche previste dal Servizio Sanitario Nazionale.

✔ **Chi può usufruirne?** Cittadini oltre i 65 anni con un reddito familiare annuo complessivo non superiore a 36.151,98 €; cittadini oltre i 60 anni, titolari di pensione minima e familiari a carico, con reddito entro i limiti previsti; titolari di pensione sociale; persone con invalidità riconosciuta in specifiche categorie; persone affette da particolari patologie croniche o rare; persone in attesa di trapianto di organi; persone affette da malattie oncologiche.

DOVE RIVOLGERSI? È possibile autocertificare le esenzioni online effettuando l'accesso al Fascicolo Sanitario Elettronico oppure rivolgendosi al proprio Medico di medicina generale.
PER INFORMAZIONI **Casa di Comunità Punto Unico di Accesso (PUA)** viale Montegrappa, 5 a Vigevano. Tel. 0381 333842. Orari: da lunedì a sabato dalle 08:30 alle ore 19:30.

FORNITURA DI AUSILI PER INCONTINENZA

ATS - ASST assicura la fornitura degli **ausili per incontinenza** (pannoloni e traverse) **con un servizio di consegna a domicilio**. Gli utenti che usufruiscono del servizio sono avvisati telefonicamente con 2 giorni di anticipo sulla data in cui viene predisposta la consegna. I trasportatori sono sempre muniti di tesserino di riconoscimento.

✔ **Chi può usufruirne?** Coloro che hanno presentato domanda di invalidità; coloro che non sono riconosciuti invalidi e non hanno fatto domanda di invalidità purché affetti da incontinenza stabilizzata o affetti da patologia grave che obbliga all'allettamento, previa certificazione medica.

DOVE RIVOLGERSI? La richiesta è inoltrata del Medico di medicina generale o Medico specialista con la copia del verbale d'invalidità o la copia della domanda di invalidità.
PER INFORMAZIONI **Casa di Comunità Punto Unico di Accesso (PUA)** viale Montegrappa, 5 a Vigevano. Tel. 0381 333842. Orari: da lunedì a sabato dalle 08:30 alle ore 19:30.

FORNITURA DI AUSILI E PROTESI

ATS - ASST fornisce **ausili** (ad esempio la carrozzina, il deambulatore, il letto ortopedico, il materasso antidecubito) e **protesi** (ad esempio protesi acustiche e ortopediche).

✔ **Chi può usufruirne?** Le persone con invalidità riconosciuta relativa ai diversi ambiti di supporto.

PER INFORMAZIONI **Casa di Comunità Punto Unico di Accesso (PUA)** viale Montegrappa, 5 a Vigevano. Tel. 0381 333842. Orari: da lunedì a sabato dalle 08:30 alle ore 19:30.

CONTRIBUTI CONTINUATIVI

Sono **contributi economici a integrazione del minimo vitale** erogati dal Comune di Vigevano a persone anziane o invalide in grave difficoltà socio-economica. Hanno l'obiettivo di **integrare il reddito quando questo non è sufficiente per vivere dignitosamente**.

✔ **Chi può usufruirne?** Anziani e invalidi residenti nel Comune di Vigevano in situazione di difficoltà economica, che risultino al di sotto di un limite economico predefinito.

DOVE RIVOLGERSI? **Segretariato Sociale**, Palazzo Esposizioni - Piazza Calzolaio d'Italia, 1 a Vigevano. Tel. 0381 299888. Orari: da lunedì a venerdì dalle 10:30 alle 13:00, lunedì e giovedì anche dalle 15:30 alle 17:30.

CONTRIBUTI STRAORDINARI

Sono contributi economici erogati dal Comune di Vigevano a persone in particolari condizioni di disagio economico per affrontare **spese quali utenze, affitti, farmaci e spese mediche, spese alimentari**.

✔ **Chi può usufruirne?** Anziani e invalidi residenti nel Comune di Vigevano in situazione di difficoltà economica, che risultino al di sotto di un limite economico predefinito.

DOVE RIVOLGERSI? **Segretariato Sociale**, Palazzo Esposizioni - Piazza Calzolaio d'Italia, 1 a Vigevano. Tel. 0381 299888. Orari: da lunedì a venerdì dalle 10:30 alle 13:00, lunedì e giovedì anche dalle 15:30 alle 17:30.

INTEGRAZIONE RETTA RSA

Il Comune di Vigevano può **contribuire al pagamento della retta di degenza per le persone anziane ospitate in Case di Riposo o Residenze Sanitarie Assistenziali (RSA)**, quando l'anziano e la famiglia non riescono a farvi fronte autonomamente.

✔ **Chi può usufruirne?** Anziani residenti nel Comune di Vigevano, ricoverati in strutture protette.

DOVE RIVOLGERSI? **Segretariato Sociale**, Palazzo Esposizioni - Piazza Calzolaio d'Italia, 1 a Vigevano. Tel. 0381 299888. Orari: da lunedì a venerdì dalle 10:30 alle 13:00, lunedì e giovedì anche dalle 15:30 alle 17:30.

ATTIVITÀ E TEMPO LIBERO

INVECCHIAMENTO ATTIVO

Connessioni di vita - Invecchiamento attivo è un progetto finanziato da Regione Lombardia per **promuovere una vita attiva e serena anche dopo i 65 anni** per contrastare l'isolamento, valorizzando il ruolo degli anziani nella comunità. Il progetto - attraverso il quale si creano legami, benessere e nuove opportunità - è attuato con il coinvolgimento di numerosi partner del territorio.

Le attività comprendono:

- Socializzazione e inclusione attraverso "Parole di Saggezza": gruppi di condivisione per anziani per il supporto e la prevenzione dell'isolamento; "Ponti di Memoria": laboratorio intergenerazionale per valorizzare la memoria storica attraverso l'uso delle tecnologie digitali; "Argento Vivo": potenziamento del Centro Sociale per anziani e creazione di un modello replicabile nel territorio.
- Autonomia e Benessere attraverso "Anziani InForma": incontri informativi sulla salute, la nutrizione e la prevenzione con esperti sanitari.
- Partecipazione e Cittadinanza Attiva attraverso "Supporto Amico": programma per la creazione di reti di supporto tra anziani e iniziative di volontariato.

✔ **Chi può usufruirne?** Anziani residenti nell'Ambito Distrettuale della Lomellina.

PER INFORMAZIONI **Sportello Caritas** presso il Centro Sociale Anziani in via Sacchetti, 3 a Vigevano. Tel. 335 1910729. Orari: da lunedì a venerdì dalle ore 09:00 alle ore 12:00.

CENTRO SOCIALE PER ANZIANI

Il Centro sociale per anziani, in via Sacchetti a Vigevano, promuove **iniziative e attività di gratuite di promozione sociale** rivolte alla gene-

ralità dei cittadini, in particolare alla fascia della terza età. Si svolgono corsi come ginnastica dolce, ballo, teatro, ecc., incontri formativi, eventi e spettacoli nella fascia oraria pomeridiana e serale nei giorni festivi e pre festivi, mentre nei giorni feriali vengono organizzate attività di socializzazione e ricreative.
Vengono inoltre organizzate, in collaborazione con associazioni ed enti esterni, iniziative ed eventi finalizzati al supporto sociale delle persone più fragili ed eventi di divulgazione sanitaria e scientifica.

✔ **Chi può usufruirne?** Il centro sociale è aperto a tutti.

PER INFORMAZIONI **Sportello Caritas** presso il Centro Sociale Anziani in via Sacchetti, 3 a Vigevano. Tel. 335 1910729. Orari: da lunedì a venerdì dalle ore 09:00 alle ore 12:00.

CASA CIRCOLAB

Il **lunedì mattina**, a eccezione dei giorni festivi, nella sede di Casa Circolab si svolgono **attività dedicate alle persone over 65** a cura dalla Cooperativa Accento, per stimolare la mente, coltivare gli hobby e creare nuove amicizie.
Casa Circolab è una delle azioni del progetto Vigevano Inc., una rete di servizi per la formazione inclusiva elaborati dal Comune di Vigevano grazie al confronto con le Associazioni e le diverse realtà del terzo settore e finanziati in gran parte da risorse autonome di Regione Lombardia, insieme a fondi strutturali e di investimento europei per il periodo 2021-2027.

✔ **Chi può usufruirne?** Partecipazione gratuita e aperta a tutti i cittadini over 65.

PER INFORMAZIONI **Casa Circolab** in via Alfieri, 5 a Vigevano. Orari: da lunedì a venerdì dalle 09:00 alle 13:30. Tel. 342 3473667.

VOLONTARIATO

Il **Volontariato Civico** riguarda la cura e l'arricchimento dei beni comuni urbani, il sostegno ed ausilio all'erogazione di servizi per il benessere della collettività in ossequio al principio di sussidiarietà.
Il volontariato civico è svolto da cittadini in forma spontanea e gratuita. Le attività rivestono carattere occasionale, cioè aggiuntivo e complementare alle ordinarie prestazioni dell'apparato organizzativo in cui si inseriscono.

Gli ambiti di attività sono:

- Tutela, promozione e valorizzazione della cultura, del patrimonio storico ed artistico, delle attività ricreative e sportive.
- Attività inerenti a servizi presso il patrimonio comunale.
- Collaborazione in ordine ad interventi di segnalazione e vigilanza come, ad esempio, monitoraggio del decoro e dell'arredo urbano, di aree verdi, giardini, parchi, strade, cimiteri, edifici scolastici, accompagnamento casa-scuola degli alunni e vigilanza dei passaggi pedonali davanti alle scuole, in collaborazione con la Polizia Locale.
- Prevenzione, promozione e sostegno in ambito socio-assistenziale e azioni di collaborazione con le scuole e di carattere educativo.

✔ **Chi può aderire?** Cittadini di età non inferiore agli anni 18 e non superiore agli anni 75.

PER INFORMAZIONI **Servizio Inserimento Lavorativo del Comune di Vigevano**, Piazza Calzolaio d'Italia, 25 a Vigevano. Lo sportello è aperto tutte le mattine dalle ore 10:30 alle 13:00, il pomeriggio del lunedì e del giovedì dalle 15:30 alle 17:30. Tel. 0381 299876.

CSV Lombardia Sud ETS è il Centro di Servizio per il Volontariato delle province di Cremona, Lodi, Mantova e Pavia. È un **punto di riferimento per chi desidera dedicare tempo e competenze agli altri**.

Offre supporto e orientamento a chi vuole avvicinarsi al volontariato, aiutando a individuare l'attività più adatta ai propri interessi e alla disponibilità di tempo. Il volontariato rappresenta un'importante occasione di relazione, crescita personale e partecipazione attiva alla vita della comunità.

PER INFORMAZIONI **CSV Lombardia Sud ETS** Tel. 0382 526328
e-mail vigevano@csvlombardia.it

ORTI URBANI

Il Comune di Vigevano mette a disposizione 53 appezzamenti di terreno della metratura di circa 90 metri quadri ciascuno, situati in Strada Fogliano Inferiore, da concedere in uso gratuito ai cittadini interessati. Gli appezzamenti di terreno saranno assegnati fino a esaurimento.

✔ **Chi può usufruirne?** Gli unici requisiti richiesti sono la maggiore età e la residenza a Vigevano da almeno 5 anni.

DOVE RIVOLGERSI? **Servizio Patrimonio del Comune di Vigevano**, Tel. 0381 299 354. La domanda può essere presentata, mediante apposito modulo (insieme a una fotocopia di carta d'identità e codice fiscale), tramite posta a: **Comune di Vigevano - Servizio Patrimonio** - Corso Vittorio Emanuele II n. 25 - 27029 Vigevano, oppure consegnandola a mano al **Protocollo Generale Comunale**, sempre in municipio.

BIBLIOTECA CIVICA MASTRONARDI

Per iscriversi è sufficiente presentarsi alla sede della Biblioteca con un documento di identità.
L'iscrizione è immediata e gratuita e permette di ottenere una password per la gestione dei prestiti on line e l'accesso a tutti i servizi. La consultazione dei testi a scaffale è libera. Il prestito è concesso a tutti gli iscritti alla biblioteca.

I servizi e le attività offerte sono:

- **Prestito a domicilio**: consegna gratuita a domicilio libri, audiolibri, riviste e periodici. Il servizio è rivolto ai residenti nel Comune di Vigevano con disabiltà, non autosufficienti o temporaneamente impediti.
- **Consultazione in sede dei quotidiani cartacei**.
- **Postazioni internet e wi-fi**: sono a disposizione gratuitamente 6 postazioni computer per la navigazione in internet e la rete pubblica wi-fi VigevanoSmart.
- **Corsi** mirati alla diffusione e approfondimento della cultura.
- **Gruppi di Lettura**: disponibilità di supporto e spazi per tutti coloro che vogliono riunirsi per parlare di un libro, creare nuovi Gruppi di Lettura o partecipare a quelli già attivi come il Gruppo di Lettura "Bibliosofia" che si riunisce in biblioteca ogni primo sabato del mese.

✔ **Chi può usufruirne?** L'iscrizione è aperta a tutti, a prescindere dalla residenza.

PER INFORMAZIONI **Biblioteca Civica L. Mastronardi** Corso Cavour, 82 a Vigevano. Tel: 0381 70149.

■ UNIVERSITÀ PER LA TERZA ETÀ "LUISA ROSSI"

L'**Università per il Tempo Libero e la Terza Età** è un'Associazione di Promozione Sociale aperta a tutti ed ha come scopo quello di contribuire alla promozione culturale e sociale e favorire la vita associativa. Organizza convegni, conferenze, gite, pubblicazioni, ricerche e studi per promuovere la conoscenza e il confronto tra culture generazionali diverse.

Le attività offerte sono:

- ampia gamma di corsi;
- iniziative culturali;
- visite turistiche e ricreative.

✔ **Chi può usufruirne?** Tutti i cittadini maggiorenni, indipendente-

mente dal titolo di studio posseduto, possono iscriversi, previa accettazione dello statuto dell'associazione e il pagamento della quota di iscrizione. Per la frequenza dei diversi corsi è richiesto un contributo economico.

PER INFORMAZIONI **Università per la Terza Età** - Via San Giacomo, 17 a Vigevano. Tel. 0381 691483.

MUSEI CIVICI

I Musei Civici **sono visitabili gratuitamente** per tutti i residenti nel Comune di Vigevano.
MIC – Museo Internazionale della Calzatura "Pietro Bertolini" e **Pinacoteca Civica "Casimiro Ottone"**: entrambi i Musei hanno sede all'interno del Castello Sforzesco di Vigevano.
Museo dell'Imprenditoria Vigevanese: via Merula, 40. *Visitabile su appuntamento. Tel. 0381 692303.*

PER INFORMAZIONI
Infopoint Castello Sforzesco di Vigevano. Tel. 0381 299199

TRASPORTI

SERVIZIO DI TRASPORTO AGEVOLATO

Il Servizio di Trasporto Agevolato è finalizzato ad **assicurare il trasporto di cittadini in difficoltà motoria anche temporanea**, o che a causa di particolari situazioni familiari, sociali o di disagio personale, si trovano nell' impossibilità di accedere ai servizi pubblici di trasporto. Il servizio è svolto di norma nell'ambito del territorio comunale di Vigevano e solo nel caso di particolari situazioni di bisogno può prevedere il trasporto di utenti presso strutture socio sanitarie ubicate in altri comuni.
Il servizio è finalizzato al trasporto in ragione delle seguenti priorità:

- accesso ai servizi sociali e sanitari;
- accesso a strutture scolastiche.

PER INFORMAZIONI **Sportello Caritas** presso il Centro Sociale Anziani in via Sacchetti, 3 a Vigevano. Tel. 335 1910729. Orari: da lunedì a venerdì dalle ore 09:00 alle ore 12:00.
Il servizio di trasporto agevolato è svolto anche da: **Auser** Tel. 0382 316070 e **Anteas** Tel. 349 8397209.

TRASPORTO SANITARIO NON URGENTE

Il trasporto sanitario è un servizio di accompagnamento di persone che necessitano di assistenza durante lo spostamento per motivi legati alla salute con mezzi attrezzati e personale qualificato. Per un trasporto sanitario non urgente (visite, dimissioni, trasferimenti), è necessario chiamare in anticipo il numero di prenotazione.

In particolare comprende il trasferimento di pazienti:

- tra strutture sanitarie (es. ospedale o clinica) o verso/da casa;
- per visite specialistiche, terapie programmate o dimissioni.

Il servizio di trasporto sanitario è svolto da:

- **Croce Rossa Italiana**: Tel. 0381 77733.
- **Croce Verde** prenotazioni: Tel. 349 5567929.
- **Croce Azzurra** prenotazioni: Tel. 0381 20659 / 389 0499738.

TRASPORTO URBANO

Il servizio di trasporto pubblico è affidato a STAR Mobility e consente di spostarsi all'interno di Vigevano collegando i principali quartieri, il centro città, la stazione ferroviaria e i servizi di interesse pubblico.

Linee e orari

- Linee urbane con fermate diffuse sul territorio
- Servizio attivo nei giorni feriali
- Orari ridotti nei giorni festivi

Gli orari possono variare: è consigliabile verificarli prima di partire.

Biglietti e abbonamenti

- Biglietto urbano singolo, valido 60 minuti dalla convalida
- Carnet e abbonamenti, utili per chi utilizza spesso l'autobus

Il biglietto va sempre convalidato a bordo. Molti autobus sono accessibili anche a persone con difficoltà motorie.
In caso di necessità è possibile chiedere aiuto all'autista.
Sono presenti posti riservati a persone anziane o con mobilità ridotta.

PER INFORMAZIONI Per conoscere orari, percorsi e aggiornamenti sul servizio: www.starmobility.it - sezione Vigevano.

SERVIZIO TAXI

Chiamando questo numero puoi prenotare un taxi subito o per un orario preciso: Tel. 0381 691444.

TRENO

Per i viaggiatori anziani e senior sono previste diverse tipologie di riduzioni su biglietti e abbonamenti.

✔ **Chi può usufruirne?** Le persone dai 65 anni in su possono acquistare biglietti di corsa semplice scontati del 20% sulla Tariffa Unica Regionale Lombardia (ad esempio sulla tratta Milano - Mortara).

CONSULENZE E CERTIFICAZIONI

CERTIFICAZIONE ISEE

L'**ISEE** (INDICATORE SITUAZIONE ECONOMICA EQUIVALENTE) **è un documento che inquadra la situazione economica di una persona o di una famiglia**.
Serve per stabilire se si ha diritto e in che misura a sconti, agevolazioni o contributi sui servizi sociali, sanitari, scolastici e comunali, ecc. Si ottiene compilando la DSU (Dichiarazione Sostitutiva Unica), che rac-

coglie informazioni su: redditi, risparmi e conti correnti, casa in cui si vive, composizione della famiglia.

DOVE RIVOLGERSI? Le persone che devono richiedere o aggiornare l'ISEE possono rivolgersi a diversi servizi gratuiti presenti sul territorio.

- **CAF (Centri di Assistenza Fiscale)**: offrono gratuitamente la compilazione e l'invio dell'ISEE. Sono finanziati dallo Stato per questo servizio.
- **Patronati**: possono assistere nella compilazione dell'ISEE, soprattutto per situazioni più complesse (es. ISEE sociosanitario).
- **INPS online**: per chi è autonomo o affiancato da un familiare. È necessario essere forniti di SPID, CIE o CNS.

PER INFORMAZIONI **Sportello Caritas** presso il Centro Sociale Anziani in via Sacchetti, 3 a Vigevano. Tel. 335 1910729. Orari: da lunedì a venerdì dalle ore 09:00 alle ore 12:00.

AMMINISTRATORE DI SOSTEGNO

L'Amministratore di Sostegno è nominato dal Giudice Tutelare per **aiutare le persone che non riescono più a gestire da sole alcune attività quotidiane**. È una misura di tutela flessibile, che protegge la persona senza togliere autonomia, ma affiancandola nelle decisioni e nelle pratiche più difficili. L'Amministratore di Sostegno può occuparsi, ad esempio, di: gestire bollette, banca e denaro, firmare documenti, seguire visite, terapie e pratiche sanitarie, curare gli aspetti amministrativi o legali, tutelare gli interessi personali e patrimoniali. Il giudice stabilisce esattamente quali compiti affidargli, in base ai bisogni della persona.

✔ **Chi può richiederlo?** La domanda può essere presentata dalla stessa persona interessata, da un familiare, dai Servizi Socio Sanitari che hanno in carico la persona. Dopo la nomina l'amministratore di sostegno opera secondo le indicazioni del Giudice, presenta una relazione periodica sulle attività svolte, tutela sempre il benessere e la dignità della persona.

DOVE RIVOLGERSI?

- **Tribunale - Giudice Tutelare**, è l'autorità che nomina l'amministratore di sostegno.
- **Servizi Sociali del Comune** che possono accompagnare nella scelta, fornire chiarimenti e aiutare a presentare la richiesta al Tribunale.
- **Patronati** che offrono supporto nella compilazione della domanda.

PER INFORMAZIONI **Ufficio di Prossimità** (Ambito Distrettuale della Lomellina), via Madonna degli Angeli 29/1 a Vigevano. Tel. 0381 299576. Orari: lunedì e giovedì dalle 15.00 alle 17.00.

Segretariato Sociale, Palazzo Esposizioni - Piazza Calzolaio d'Italia, 1 a Vigevano. Tel. 0381 299888. Orari: da lunedì a venerdì dalle 10.30 alle 13.00, lunedì e giovedì anche dalle 15.30 alle 17.30.

VOTO ASSISTITO IN CABINA ELETTORALE

È possibile in particolari situazioni di difficoltà fisica farsi **accompagnare da una persona di fiducia** all'interno della cabina elettorale per esercitare il diritto di voto.

✔ **Chi può usufruirne?** Persone con gravi difficoltà nelle funzioni motorie degli arti superiori e persone non vedenti o ipovedenti. Il parente o la persona di fiducia che offre il suo sostegno può assistere solamente una persona.

DOVE RIVOLGERSI? **Ufficio Elettorale**, Palazzo Esposizioni - Piazza Calzolaio d'Italia, 1 a Vigevano - Tel. 0381 299843 - 0381 299877.

CONTATTI

ASMV - AZIENDA SPECIALE MULTISERVIZI VIGEVANO
Via Bramante, 4 Vigevano. Tel. 0381 23709

ASST PAVIA - CASA DI COMUNITÀ PUNTO UNICO DI ACCESSO - PUA
Viale Montegrappa, 5 Vigevano. Tel. 0381 333842 - Orari: da lunedì a sabato, dalle 8:30 alle 19:30.

BIBLIOTECA CIVICA L. MASTRONARDI
Corso Cavour, 82 Vigevano. Tel. 0381 70149 - Orari: da lunedì a giovedì dalle 08:30 alle 18:30; venerdì dalle 08:30 alle 22.30; sabato dalle 09:00 alle 13.00.

CASA CIRCOLAB
Via Alfieri, 5 Vigevano. Tel. 342 3473667 - Orari: da lunedì a venerdì dalle 09:00 alle 13:30.

CROCE ROSSA ITALIANA
Corso Cavour, 46 - Vigevano. Tel. 1520. Tel. 0381 75798 - 0381 77733

CROCE VERDE
Via Vallere, 54 Vigevano. Tel. 349 556 7929

CROCE AZZURRA
Via Valletta Fogliano, 75/6 Vigevano. Tel. 0381 20659 / 389 0499738

SEGRETARIATO SOCIALE
Palazzo Esposizioni - Piazza Calzolaio d'Italia, 1 Vigevano. Tel. 0381 299888 - Orari: dal lunedì al venerdì dalle ore 10:30 alle 13.00; lunedì e giovedì anche dalle 15:30 alle 17.30.

SERVIZIO PATRIMONIO Comune di Vigevano
Corso Vittorio Emanuele II, 25 Vigevano. Tel. 0381 299354.

SPORTELLO CARITAS - CENTRO SOCIALE ANZIANI
Via Sacchetti, 3 Vigevano. Tel. 335 1910729 - Orari: dal lunedì al venerdì dalle ore 09:00 alle 12:00.

ANTEAS
Via Eleonora Duse, 11 Vigevano. Tel. 349 8397209.

UFFICIO ANAGRAFE Comune di Vigevano
Palazzo Esposizioni - Piazza Calzolaio d'Italia, 1 Vigevano. Tel. 0381 299835 - 0381 299879 - 0381 299815.

UFFICIO DI PROSSIMITÀ *(Ambito Distrettuale della Lomellina), via Madonna degli Angeli, 29/1 Vigevano. Tel. 0381 299576. Orari: lunedì e giovedì dalle 15.00 alle 17.00.*

UFFICIO ELETTORALE Comune di Vigevano
Palazzo Esposizioni - Piazza Calzolaio d'Italia, 1 Vigevano. Tel. 0381 299843 - 0381 299877 - 0381 299878

INFOPOINT
Castello Sforzesco di Vigevano. Tel. 0381 299199. Orari: da martedì al giovedì dalle ore 10:00 alle ore 13:00 e dalle ore 14:00 alle ore 17:00; venerdì, sabato, domenica e festivi: dalle ore 10:00 alle ore 18:00 (orario continuato). Chiusura: lunedì non festivo.

RETE INVECCHIAMENTO ATTIVO

DELEGAZIONE ANMIC DI VIGEVANO
Servizi: assistenza per le domande di invalidità civile, accompagnamento ecc., e attivazione diritti conseguenti. Servizio consulenza medica per valutazioni sanitarie e medico legali.
Riferimenti: *Via Della Costa, 27 Vigevano. Tel 0381 74518 - Orari: da lunedì a venerdì dalle ore 09:00 alle 11:30 e dalle 15:00 alle 18:45.*

GRUPPO START
Servizi: assistenza privata per anziani e persone fragili, al domicilio e in ospedale, 24 ore su 24, con accessi giornalieri a ore o continuativi. Il personale qualificato si occupa di igiene personale, preparazione pasto, accudimento e supporto al caregiver.
Riferimenti: *Via Gravellona, 1 (rotonda di S. Giuliana) Vigevano. Tel. e Whatsapp: 340 15 33 602 - Orari: da lunedì a venerdì dalle ore 08:30 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 18.00.*

AUSER

Associazione di volontariato con 30 volontari e 13 automezzi (6 muniti di caricatore per carrozzine) che effetua circa 13.000 accompagnamenti all'anno.
Riferimenti: *Corso Genova, 204 Vigevano. Tel. 0382 316070 - Orari: da lunedì a venerdì dalle 09:00 alle 17:00.*

ASSOCIAZIONE CENTRO DI CONSULENZA FAMILIARE - ACCF ODV

"Parole di saggezza", gruppi di condivisione per anziani. Incontri di gruppo a numero chiuso (massimo 12 persone) rivolti ad anziani a rischio di vulnerabilità. Ogni edizione è composta 4-5 incontri su tematiche che riguardano varie problematiche di questa fase del ciclo di vita (ad es. modifica dei ruoli, possibili eventi critici, cambiamenti fisiologici, ecc.), aiutando i partecipanti a ridefinire interessi e a "ripensarsi" come risorsa, sia in termini individuali che nel contesto sociale/familiare.
Riferimenti: *Gli incontri si svolgono presso il Centro Sociale Anziani in via Sacchetti, 3 Vigevano Tel. 392 49 00 271*

FNP CISL - Federazione Nazionale Pensionati

Servizi: stampa cedolini pensioni (modello Obism), stampa CUD, controllo pensioni, presa in carico situazione sociale anziani fragili, informativa e assistenza per i bonus regionali per fragili, non autosufficienti, bonus badanti, misure assistenziali domiciliari B1 e B2, informazione e assistenza per servizi assistenziali anziani: RSA aperta - ADI, SAD, assistenza e indirizzo per esenzioni ticket sanitari e farmaci, pensioni di invalidità e accompagnamento.
Attivazione SPID, compilazione 730 - Modello Unico - RED, elaborazione redditi ISEE, successioni.
Riferimenti: *Via Madonna Sette Dolori, 3/b Vigevano. Tel. 0381 410031 - Orari: lunedì dalle ore 9:00 alle 12:00 e dalle 14:30 alle 17:30, martedì dalle 14:30 alle 17:30, mercoledì, giovedì e venerdì dalle 9:00 alle 12:00.*

ASSOCIAZIONE FAMIGLIA E ALZHEIMER

Servizi: spazio dedicato ai pazienti affetti da deterioramento cognitivo con attività educative e di stimolazione globale.
Riferimenti: *Centro Sociale Anziani in via Sacchetti, 3 a Vigevano. Orari: martedì pomeriggio dalle ore 15:00 alle 17:00. Per informazioni: Eleonaora Valle, Tel. 3470386583 - Sabrina Duglio, Tel. 348 445 3195.*

UNIVERSITÀ PER IL TEMPO LIBERO E DELLA TERZA ETÀ

Riferimenti: *Via San Giacomo, 17 Vigevano. Tel. 0381 691483.*

UN PUNTO DI PARTENZA

Questa guida è nata per offrire un quadro il più possibile completo e aggiornato dei servizi, delle opportunità e dei punti di riferimento presenti sul territorio comunale per la Terza Età, in particolar modo in relazione con le realtà istituzionali.

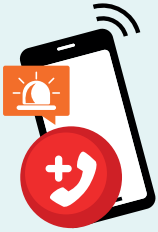
Nel corso della sua redazione si è cercato di raccogliere e organizzare il maggior numero di informazioni utili, nella consapevolezza che il sistema dei servizi è in continua evoluzione e che, nel tempo, potranno emergere nuove realtà, iniziative e proposte da integrare in future edizioni.

Vigevano può contare su un tessuto ricco e vitale di associazioni culturali, sociali e di volontariato, che rappresentano una risorsa fondamentale per la comunità e sono aperte a tutti i cittadini, ma che questa pubblicazione - rivolta alle persone della Terza Età - non potrebbe elencare in modo esaustivo. Queste realtà offrono occasioni preziose di partecipazione attiva, socializzazione, impegno civico e crescita collettiva e personale, contribuendo a contrastare l'isolamento e a valorizzare le competenze, l'esperienza e il tempo delle persone.

L'auspicio è che questa guida possa essere non solo uno strumento di consultazione ma un punto di partenza, un invito a scoprire, partecipare e sentirsi parte di una comunità che riconosce nella Terza Età un patrimonio umano e sociale di grande valore.

Edizione aprile 2026

A cura di: UOC Comunicazione Istituzionale - Comune di Vigevano



112 – Numero unico di emergenza

Ambulanza / Carabinieri / Polizia / Vigili del fuoco

Città di Vigevano

Comune di Vigevano - Municipio
Corso Vittorio Emanuele II, 25. Tel. 0381 2991

- Protocollo
- Messi (ritiro atti e notifiche)
- Tributi (IMU e TARI)
- Sportelli tecnici, SUE e SUAP
- Segreteria del Sindaco

Comune di Vigevano - Palazzo Esposizioni
Piazza Calzolaio d'Italia, 1. Tel. 0381 299899 - 0381 299825

- Sportelli Polifunzionali (servizi scolastici, ZTL, pass disabili e altri servizi)
- Anagrafe, Stato Civile, Elettorale
- Servizi Sociali

Comune di Vigevano - Ambito Distrettuale della Lomellina
Via Madonna degli Angeli, 29/1. Tel. 0381 299570

- Politiche Abitative
- Ufficio ALER

Comune di Vigevano - Polizia Locale
Via San Giacomo, 11. Tel. 0381 299500

www.vigevanoperte.it